



# RELACJE

MAGAZYN FUNDACJI WSPARCIA NAUKI I BIZNESU

## Ełckie LOWE

to bezpłatne warsztaty dla niemal 600 osób!

Już wielkimi krokami nadchodzi ełckie LOWE! W samym sercu Ełku Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu pracuje nad nowym projektem, który pomoże w rozwoju dorosłym mieszkańcom miasta i powiatu ełckiego.



**HUBERT GÓRSKI**,  
dyrektor generalny  
Fundacji Wsparcia  
Nauki i Biznesu

### Czym jest LOWE?

Rozwinięcie tego skrótu, wbrew pozorom, nie ma nic wspólnego z angielskim odpowiednikiem miłości. LOWE, czyli Lokalne Ośrodki Wiedzy i Edukacji, bo o nich mowa, to wyspecjalizowane formy organizacyjne działające przy szkołach, które funkcjonują w oparciu o nowoczesne metody edukacji dorosłych. Dzięki temu zwiększona jest dostępność do różnorodnych form nauczania, także po godzinach pracy szkoły. Na terenie Polski powstało ich dotąd około 150. Już od listopada LOWE zacznie działać także w strukturach Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu i Policealnej Szkoły Zawodowej w Ełku.

Więcej o tym nowatorskim projekcie piszemy na stronie 14.

## ŻOŁNIERZEM SIĘ JEST, A NIE BYWA

Zawodowcy z Ełku to cykl nowych podcastów Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. Pierwszym gościem rozmów był podpułkownik Paweł Supiński. Wywiad z ełckim dowódcą można przeczytać na str. 8.

## RYNEK PRACY Z ZAGRANICZNYM AKCENTEM

Ilu obcokrajowców zasila nasz rodzimy rynek pracy i jak wygląda procedura ich zatrudnienia? Które branże najczęściej zatrudniają pracowników z zagranicy? Dane na ten temat zebraliśmy w artykule na str. 11.

## Największa konferencja w regionie

„Srebrne pokolenie Warmii i Mazur. Zdrowie, siła, pasja” – konferencję senioralną pod tym tytułem zorganizowała w Ełku Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu.

Organizatorzy dali impuls do debaty nad przyszłością Warmii i Mazur w kontekście zmian demograficznych.

Konferencja została podzielona na trzy panele dyskusyjne o tematyce polityki społecznej, integracji i aktywizacji starszych członków społeczeństwa oraz zdrowia w ujęciu holistycznym. Fundacja zaprosiła ekspertów różnych dziedzin. W roli konferansjera i moderatora rozmów wystąpił Mariusz Korpoliński. Prócz poruszenia ważnych zagadnień związanych z polityką senioralną wydarzenie miało jeszcze jeden cel – zainspirowanie seniorów do rozwoju osobistego. Event przyciągnął



Konferencji patronowali Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego i Prezydent Ełku.

łącznie około 300 osób.

– Przede wszystkim muszą być to rozwiązana systemowo. Jak wiemy, seniorów jest w tym momencie około jednej czwartej naszego społeczeństwa, ale ta liczba będzie w najbliższych kilkunastu latach rosła w szybkim tempie, więc musimy przygotować nasz kraj również pod względem infrastruktury. Nie może być żadnych barier architektonicznych – muszą być podjazdy, windy, platformy, które ułatwią przemieszczanie się naszych seniorów, po to, żeby byli jak

najdłużej aktywni – mówił Piotr Baczewski, Pełnomocnik Wojewody Warmińsko-Mazurskiego do spraw Seniorów.

Anna Wyrozębska, Członkini Rady do Spraw Polityki Senioralnej przy Ministrze ds. Polityki Senioralnej nakreśliła priorytety wspierania seniorów na najbliższe lata. Jak podkreślała, podejście do procesu starzenia się społeczeństwa wymaga skoordynowanych działań ze strony rządu, samorządów i organizacji działających na rzecz osób starszych. To

zdanie podzielali również prelegenci.

Seniorzy stanowią obecnie 22% populacji Ełku. Do 2040 roku ich udział zwiększy się do blisko 30%. Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu, poprzez organizację konferencji, chciała udowodnić, że istnieje silna konieczność zadbania o dobrobyt starszych mieszkańców. Szczególną przestrzeń w dyskusji zajęła rola aktywnego starzenia się i wspieranie tej koncepcji. Dodatkowe materiały z konferencji umieszczamy na stronach 4. i 5.

Zeskanuj  
kod QR  
do naszej  
strony www  
i poznaj nas  
bliżej.



Zeskanuj  
kod QR.  
Obserwuj  
nas na  
Facebooku,  
bądź na  
bieżąco.





*Każdego roku akcja bezpłatnego zwiedzania historycznej stolicy Mazur przyciąga około 400 chętnych. W tym roku w samym spacerze otwarcia na wspólną wędrówkę zdecydowało się ponad 150 osób z Elku i innych miejsc Polski! Zwiedzających oprowadzali po mieście licencjonowani przewodnicy.*



*„Poznaj Miasto z Przewodnikiem” to sztandarowa inicjatywa Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu oraz Mazurskiego Uniwersytetu Ludowego w Elku, która stanowi uzupełnienie miejskiej oferty turystycznej. Akcję dofinansował w tym roku Urząd Miasta Elku. Darek Jurczak prezentuje zebranych stare widokówki.*



*Czy wydarzenie będzie kontynuowane w przyszłym roku? Organizatorzy zapowiadają, że tak. Co więcej, akcja wpisze się w jubileuszową atmosferę obchodów 600. rocznicy założenia Elku i skupi się na przybliżeniu minionych sześciu wieków z jego dziejów. Hubert Górski opowiada zwiedzającym o historii elckiej promenady.*

## W wyjątkową podróż przez historię Elku ruszyło 450 osób

Przez historię, fakty, legendy i najgłębsze zakamarki elckich podwórek spacerowali mieszkańcy Elku i wypoczywający na Mazurach turyści. VII edycja akcji „Poznaj Miasto z Przewodnikiem” przyciągnęła rekordową liczbę 450 uczestników. Bezpłatne zwiedzanie Elku w sezonie wakacyjnym od lat organizuje Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu, a pomysłodawcą całego przedsięwzięcia jest Hubert Górski.

W tegorocznym cyklu ośmiu bezpłatnych wędrówek wzięło udział łącznie niemal pół tysiąca osób – wśród nich zarówno elczanie, jak i turyści z innych regionów Polski. Motywacje były różne, począwszy od chęci bliższego poznania elckiej historii, przez zainteresowanie konkretnymi tematami spacerów, aż po ciekawą alternatywę spędzenia letniego popołudnia.

Przewodnicy turystyczni odkrywali przed zwiedzającymi miejsca, które można z łatwością ominąć, nie zdając sobie sprawy z ich historycznego znaczenia. Każdy ze spacerów poruszał inną kwestię związaną z miastem. Uczestnicy przemierzali dawne szlaki turystyczne, słuchali o dziejach elckiej wyspy zamkowej i miejskiej architektury, zwiedzali świątynie i podwórkowe zaułki, w których podziwiali sztukę uliczną. Była to już siódma odsłona inicjatywy elckiej fundacji, która niezmiennie cieszy się zainteresowaniem (nie tylko) miłośników historii.

### ADAM JANUSZEWSKI,

uczestnik spacerów: Moim zdaniem ta

akcja to bardzo dobry pomysł, z tego względu, że nieraz człowiek przechodzi ulicami i nie zastanawia się nad detalami miasta. W czasie zwiedzania dużo dowiedziałem się o historii Elku.

Moja partnerka pochodzi z Ukrainy i bardzo podobają jej się te spacerki. Chyba nawet więcej wie teraz o Elku niż o swojej rodzinnej miejscowości w Ukrainie! W dodatku przewodnicy bardzo się starają, tak żeby pokazać nam coś oryginalnego i nieoczywistego.

### DANUTA, uczestniczka spacerów:

Nie byłam jedynie na dwóch spacerach, a poza tym uczęszczam na wszystkie regularnie. Który podobał mi się najbardziej? Murale! Byłam zachwycona elckimi muralami. Nie zdawałam sobie sprawy, że jest ich tyle i to w dodatku w takich miejscach.



# Spacery rozbudzały wyobraźnię ełczan i przyjezdnych

Zjawisko turystyki, czyli przemieszczania się ludzi do miejsc o znaczeniu historycznym, kulturowym czy religijnym, znane jest od czasów starożytnych. Rozwój transportu umożliwił ludziom łatwiejsze pokonywanie dużych dystansów, a już w XIX i XX wieku turystyka nabrała charakteru masowego.

W minionym stuleciu Mazury, równie skutecznie jak obecnie, przyciągały turystów, a sam Ełk posiadał infrastrukturę w postaci hoteli i karczm. Niektóre z tych obiektów wciąż można odszukać na pocztówkach z Ełku z lat 20. i 30. XX wieku. Dziś można je zobaczyć jedynie oczami wyobraźni.

W cyklu letnich spacerów w ramach akcji „Poznaj Miasto z Przewodnikiem” Hubert Górski, Marek Piasta i Dariusz Jurczak przybliżali chętnym historię Ełku i Mazur. Uczestnicy usłyszeli, jak zmieniała się architektura miasta z biegiem lat, jak wyglądało życie dawnych mieszkańców i jakie przekonania czy też przesady kierowały ich życiem. Tłem do opowiadań były konkretne miejsca, w których dziś znajdują się zabytki lub wyrosły nowe budynki. Okazuje się, że nawet nie tak odległe dzieje modernistycznego bloku mogą być ciekawym tematem na wciągającą opowieść. Podobnie jak historie współczesnych mieszkańców miasta, którzy odbudowywali powojenny Ełk, tworząc miasto na nowo, od prawie 80 lat.

## HUBERT GÓRSKI, dyrektor

generalny Fundacji  
Wsparcia Nauki  
i Biznesu:

W niektórych punktach naszych spacerów należało uruchomić wyobraźnię, gdyż wiele z omawianych budynków zostało całkowicie zniszczonych, a w miejscach po nich powstały po wojnie zupełnie nowe obiekty. Oczywiście – zwiedzaliśmy także współczesne atrakcje turystyczne największego miasta Mazur i trzeciego, pod względem wielkości, w województwie warmińsko-mazurskim.



## JERZY I STANISŁAWA KUCHARCZYK, uczestnicy:

Przewodnik ciekawie opowiada i wie, czego potrzebujemy. Jak przyjechaliśmy do Ełku z Ostrowi Mazowieckiej to odwiedziliśmy centrum informacji turystycznej. Pani poinformowała nas, że w każdą niedzielę jest taka akcja. A tak się szczęśliwie złożyło, że nasz pobyt tu zahaczył o niedzielne popołudnie. Bardzo miło spędziliśmy czas!



*Co powinno się zobaczyć w Ełku, mając do dyspozycji tylko jeden dzień? Zdecydowanie warto wybrać się na spacer urokliwą ulicą Armii Krajowej, przy której można wypatrzeć m.in. secesyjną kamienicę, zabytkową pocztę i najstarszy park w mieście. Marek Piasta opowiada o stylach architektonicznych w Ełku.*



*Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu nieustannie poszukuje inspiracji do fascynujących wędrówek. Tegoroczną nowością był spacer pod hasłem „Czary-mary i procesy”, który wprowadził ełczan i turystów w świat dawnych zabobonów i wierzeń oraz procesów religijnych. O tym opowiadał Hubert Górski.*



*Mury ełckich kościołów były świadkami wielu ludzkich historii. Również losów duchownych, których postęga przypadła na trudne lata wojny i powojnia. Rekordowy pod względem długości był spacer szlakiem ełckich świątyń, który trwał ponad 3,5 godziny! O ełckiej cerkwi opowiadał ks. Rafał Łaszczuk.*



Trzy panele dyskusyjne, występy zespołów senioralnych i gwóźdź programu, czyli rozmowa z autorką książki „66 powodów do szczęścia”. Tak bogaty program w wydaniu organizatorów był trafieniem w samo sedno senioralnych potrzeb. Na zdjęciu zespół wokalny-instrumentalny „Ale Babki” z Elku.



„Nic o nas bez nas” – to motto przyświecało konferencji i podkreślało, że seniorzy powinni aktywnie uczestniczyć w kształtowaniu polityki względem nich. W dyskusji wzięli udział m.in. Zuzanna Obrycka ze Stowarzyszenia „Amazonki”, Danuta Wojtowicz z Elckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku i ks. Dariusz Kruczyński z Caritas.



Partnerami konferencji byli: Szpital Miejski „Pro-Medica” w Elku, elckie Stowarzyszenie „Amazonki” oraz Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Elku, który jest jedną z najliczniejszych organizacji skupiających seniorów z terenu naszego miasta.

## Nowe rozdanie, czyli emerytura to dopiero początek

Kim jest współczesny senior? Już nie tylko odbiorcą społecznego wsparcia, ale aktywnym obywatelem, który świadomie korzysta z życia. To wnioski z konferencji, którą 23 września zorganizowała w Elku Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu.

Konferencja pod hasłem „Srebrne pokolenie Warmii i Mazur. Zdrowie, siła, pasja” zgromadziła około 300 osób i była podsumowaniem dotychczasowych działań fundacji. Tak pokaźna liczba uczestników eventu udowadnia, że temat aktywności senioralnej ma duże znaczenie. I to zwłaszcza dla samych zainteresowanych.

- To, by seniorzy, którzy są coraz liczniejszą grupą społeczną na Warmii i Mazurach, byli aktywni i rozwijali swoje pasje na emeryturze, jest ważnym elementem całej polityki – nie tylko krajowej czy samorządowej – ale również polityki Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. Proponujemy osobom starszym rozwiązania edukacyjne, które wzmacniają ich kompetencje. Realizujemy już trzecią edycję kursu komputerowego, dzięki któremu seniorzy mogą być samodzielni cyfrowo – tłumaczy Hubert Górski, dyrektor generalny Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu.

W konferencyjnych dyskusjach wzięli udział zarówno eksperci, jak i seniorzy prężnie działający na rzecz lokalnych społeczności. Kto, jak nie rówieśnik, lepiej zainspiruje osobę starszą do odważnego podejmowania nowych wyzwań?

### IWONA ZMITROWICZ,

uczestniczka: Takie konferencje są potrzebne. Zapewniają wsparcie dla ludzi, takich jak ja, a jednocześnie pomagają w utrzymaniu kontaktów z innymi. Powodują, że ludzie nie są samotni, nie wpadają w depresję. Trzeba być blisko ludzi.



### WIESŁAWA PRZYBYSZ,

przewodnicząca Społecznej Rady Seniorów Warmii i Mazur: Bardzo istotne jest, żeby utrzymywać związki między ludźmi. Komunikacja ma ogromny wpływ na nasze zdrowie psychiczne, fizyczne i jednocześnie wyzwala proces ciągłego myślenia pod kątem tego, co zrobić lepiej, jakie podjąć działania, żeby nie tylko zaspokoić swoje potrzeby, ale też wnieść coś od siebie dla drugiego człowieka.



# Teresa – niepoprawna optymistka

Mając 93 lata wydała własną książkę i stała się medialnym odkryciem. Dziś chętnie pokazuje się w telewizji, udziela wywiadów, ale ponadto angażuje się też w działalność edukacyjną i dzieli swoimi doświadczeniami z młodszym pokoleniem. Niezwykła Teresa Godlewska była gościem specjalnym konferencji „Srebrne pokolenie Warmii i Mazur. Zdrowie, siła, pasja”. Odwiedziła również studio podcastowe Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, w którym opowiedziała o swoim niebanalnym życiorysie.

„Ty to masz szczęście, zawsze spadasz na cztery łapy, jak kot!” – tak kwitują niecodzienne przeżycia Teresy Godlewskiej znajomi. Jej książka pt. „66 powodów do szczęścia” może stanowić gotowy scenariusz na film. Kobieta wyjechała z Polski mając 37

lat. Za granicą spędziła niemal pół wieku, z czego najdłużej żyła w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

– Czy cały czas towarzyszyła ci tęsknota za krajem? – pytała Marta Półtoraczyk w podcaście WIEK NIEOGRANICZONY.

– Zawsze. Ja jestem chyba taką typową patriotką. Może dlatego też, po tych pięćdziesięciu latach pobytu za granicą, mówię po polsku – śmiała się Teresa Godlewska, która już w wieku 6 lat płynnie posługiwała się angielskim, francuskim i niemieckim.

Mimo nieustającej tęsknoty za Polską uwielbiała podróżować, poznawać nowe kultury i ludzi. To osoba, o której można powiedzieć „niespokojny duch”, nieznosząca stagnacji i braku kolorytu.

– Które państwo zrobiło na tobie naj-

większe wrażenie?

– Każde państwo jest zaskakujące. Oczywiście Emiraty Arabskie z racji ogromnego potencjału finansowego. Ale też ogromne wrażenie zrobiła na mnie Afryka, gdzie ludzie, mimo niełatwego życia, potrafią być uśmiechnięci, cieszący się z najdrobniejszych rzeczy. Tęgo u nas w Polsce brak. My nie potrafimy się cieszyć drobiazgami.

W tej barwnej historii nie brakuje ciemniejszych odcieni. Po powrocie do kraju seniorka została bez pieniędzy, trafiając do schroniska dla osób bezdomnych. Los jednak ponownie puścił do niej oko, stawiając na jej drodze ludzi, dzięki którym rozpoczęła kolejne ekscytujące przygody. Całej audycji z udziałem Teresy Godlewskiej można wysłuchać na [www.radio.elk.pl](http://www.radio.elk.pl).

**PONIEWAŻ NAPISAŁAM KSIĄŻKĘ**, był taki moment, kiedy miałam czas na wspomnienia. Jednak generalnie lubię, jak codziennie dzieje się coś nowego, jak mam jakieś niespodzianki, coś, czego nie planowałam, coś, co – mówiąc po angielsku – jest out of the blue. Mam też chyba umiejętność nawiązywania kontaktu bez względu na wiek. Zawsze się śmieję, że od kilku lat jestem „etatową babcią” w Warszawskiej Szkole Filmowej. Kiedy kandydowałam do parlamentu to także byłam otoczona młodzieżą. Ta wasza fundacja - chapeau bas, jesteście wspaniali! Było tam starsze towarzystwo i też byłam odebrana bardzo, bardzo przyjemnie.

**ADAM WASZKIEWICZ**

prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu:



Szanowni Państwo! Na pierwszych stronach zapoznaliśmy się z największymi przedsięwzięciami, które nasza organizacja zrealizowała w ostatnim kwartale na rzecz mieszkańek i mieszkańców Ełku. W dalszej części Magazynu Relacje publikujemy zapowiedzi kolejnych działań.

Dostrzegając potrzeby naszego regionu, aktywnie wnioskowaliśmy o dotacje, pozyskując łącznie ponad 4,5 miliona złotych z funduszy unijnych, które będą wspierać rozwój biznesu i lokalnych społeczności. Jedną z najnowszych inicjatyw w naszej ofercie jest otwarcie Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji. Jego idea opiera się na wartościach edukacyjnych podobnych do tych, które od ponad czterech lat propagujemy w Mazurskim Uniwersytecie Ludowym. Dzięki działaniom fundacji ponad 600 osób z Ełku i powiatu ełckiego uzyska dostęp do angażujących form edukacji, które pozwolą im nabywać kompetencje oraz rozwijać umiejętności i zainteresowania.

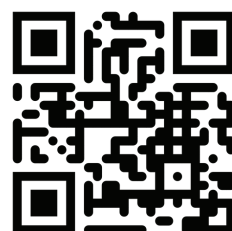
Nasza fundacja intensywnie działa w obszarze animacji kultury w Ełku. Realizujemy dwa podcasty i udostępniamy nowe, ogólnodostępne wydarzenia kulturalne. Zachęcam Państwa do lektury Relacji i pozostawania w kontakcie z naszą fundacją.



Podczas konferencji z seniorami pisarka Teresa Godlewska wzięła udział w rozmowie pt. „Przepis na szczęście”.

**RADIO EŁK** PL

**Każdy głos się liczy.  
Każda historia ma znaczenie...**



**PODCASTY  
I AUDYCJE  
Z UDZIAŁEM LUDZI,  
KTÓRYCH ZNASZ!**



Podcasty i audycje z ludźmi o ciekawych zainteresowaniach, różnorodnych profesjach i odmiennych spojrzeniach na rzeczywistość – Radio Ełk to nowa przestrzeń medialna, dzięki której odbiorcy posłuchają o różnych odcieniach życia.

Radio Ełk to nowy projekt Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. Organizacja stopniowo wkraczała w radiowy świat, najpierw oddając do użytku studio nagraniowe, służące także do realizacji szkoleń online, a następnie tworząc własny podcast WIEK NIE-OGRAŃCZONY. Fundacja zrealizowała również audycje z pielęgniarzkami i opiekunkami osób terminalnie chorych na zlecenie Fundacji Forum Edukacji. A dalej w planach między innymi podcasty z udziałem przedsiębiorców, społeczników, ludzi kultury i przedstawicieli różnych zawodów. Wszystko to zgromadzone pod jednym adresem – [www.radio.elk.pl](http://www.radio.elk.pl).

– Radio Ełk jest projektem, który chcemy tworzyć wspólnie z ludźmi – podkreśla Hubert Górski.



# Zabrzmiął pierwszy dzwonek

Wrzesień to czas powrotu do szkolnych ławek. W Policealnej Szkole Zawodowej w Ełku słuchacze zasiedli w nich po raz pierwszy. W sobotę 7 września placówka oficjalnie zainaugurowała rok szkolny, a tym samym – pierwszy semestr od czasu powołania szkoły do życia.

Policealna Szkoła Zawodowa pojawiła się na edukacyjnej mapie Ełku we wrześniu 2023 roku. Powstała w strukturach Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, będąc uzupełnieniem i rozszerzeniem dotychczasowych działań organizacji. Teraz, obok znajdujących się w jej ofercie kursów opiekuńczych, mieszkańcy Ełku i regionu mogą wybrać naukę zawodu w formie jedno- lub dwurocznej szkoły. Nowy rok szkolny otworzył drzwi do kariery przyszłym technikom administracji i asystentom osób niepełnosprawnych. To właśnie te dwa kierunki cieszyły się największym zainteresowaniem kandydatów.

– We wrześniu uruchomiliśmy dwa kierunki, ale zakładamy, że wraz z nowym

rokiem powstaną kolejne – takie jak opiekun osoby starszej czy opiekunka środowiskowa. Starzenie się społeczeństwa sprawia, że popyt na wykwalifikowaną kadrę opiekuńczą stale rośnie, a Policealna Szkoła Zawodowa w Ełku wychodzi naprzeciw tym potrzebom – przekonuje Adam Waszkiewicz, prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, organu prowadzącego placówkę. – Zachęcam do kontaktu z nami. Nasi pracownicy chętnie odpowiadają na pytania. W fundacji, po wcześniejszym umówieniu, można porozmawiać także z doradcą zawodowym, który pomaga w wyborze odpowiedniego kierunku.

Dużą zaletą placówki jest formuła kształ-

cenia. Zajęcia odbywają się jedynie w co drugi weekend. Pozwala to zarówno na pogodzenie nauki z aktywnością zawodową, jak i zachowanie równowagi pomiędzy pracą, szkołą a odpoczynkiem. Obecnie w murach Policealnej Szkoły Zawodowej kształcą się około 30 osób. Ich przygoda potrwa odpowiednio rok – na kierunku asystent osoby niepełnosprawnej i dwa lata, jeśli wybór padł na technika administracji. Dla wielu słuchaczy jest to ważny krok na szczeblu kariery. Chcąc wspierać ich w tej drodze, Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu już zawarła wstępne porozumienia z instytucjami, które przyjmą uczniów na praktyki w zawodzie.

## URSZULA MIKŁOSZ, dyrektorka Policealnej Szkoły Zawodowej w Ełku:

Bardzo się cieszę, że powołano mnie na funkcję dyrektorki Policealnej Szkoły Zawodowej w Ełku. To wyjątkowa szansa na kształtowanie nowego środowiska edukacyjnego w mieście. Zupełnie od podstaw, z uwzględnieniem mojej wizji i doświadczenia Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. Ogromnie cieszę się na czekające mnie wyzwania. Buduje mnie świadomość, że wspomagamy nie tylko rozwój zawodowy naszych słuchaczy, ale pomagamy im też poprawić sytuację życiową i zabezpieczyć przyszłość. Placówka oferuje wyjątkowo potrzebne w dzisiejszym świecie kierunki. Dodatkowo zbudowaliśmy kadrę złożoną z wykwalifikowanych praktyków.



*Pierwsze wykłady zostały poprzedzone krótkim rozpoczęciem roku szkolnego. Słuchacze zostali ciepło powitani przez kadrę. Od lewej: Urszula Mikłosz, Adam Waszkiewicz, Hubert Górski.*

## Spotkanie z liderem liderów Johnem C. Maxwellem

Trzy dni w mieście Kluź-Napoka i prawdziwa edukacyjna uczta.

Podczas międzynarodowej konferencji w Kluź-Napoka Hubert Górski, dyrektor Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu oraz certyfikowany trener, mówca i mentor Maxwell Leadership, spotkał się z Johnem C. Maxwellem oraz zarządem Maxwell Leadership Certified

Team. Celem rozmów było omówienie dotychczasowych działań fundacji, która z powodzeniem wdraża narzędzia i metodologię Maxwella na rzecz rozwoju mieszkańców Mazur. Górski podkreślił, że zasady przywództwa promowane przez Maxwella wspierają rozwój lokalnych liderów i liderów, przedsiębiorców oraz całej społeczności regionu.

W rozmowach z Maxwell Leadership, Górski skupił się także na przyszłości

współpracy między obiema organizacjami, przedstawiając pomysły na wzmocnienie lokalnych inicjatyw poprzez rozwój nowych programów szkoleniowych i mentoringowych. Fundacja planuje wdrożenie kolejnych projektów opartych na metodologii Maxwella, które mają pomóc w jeszcze skuteczniejszym kształtowaniu postaw liderkich, w tym również wśród ełckiej młodzieży. Współpraca z Maxwell Leadership przynosi realne, mierzalne korzyści.



# Cyfrowe umiejętności w zasięgu mieszkańców

Komisja Europejska szacuje, że do 2030 roku 90% miejsc pracy w Unii Europejskiej będzie wymagało co najmniej podstawowych umiejętności cyfrowych. Podnoszenie ich to cel projektu Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, w którym uczestniczy 120 mieszkańców Mazur.

Cyfryzacja usług publicznych, cyfrowa transformacja przedsiębiorstw, rozwój technologii opartych na sztucznej inteligencji – nowy rozdział wirtualnej rzeczywistości został otwarty. Czy jest ciekawy? Fundacja przekonuje, że jak najbardziej! Projekt, który właśnie realizuje, to droga do zdobycia umiejętności pracy w cyfrowym środowisku biurowym, efektywnego wykorzystywania zasobów Internetu i weryfikacji znalezionych w nim informacji. Kurs prowadzony jest na poziomach: podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym, w zależności od dotychczasowej wiedzy uczestników. Od maja z zajęć skorzystali między innymi mieszkańcy gminy Banie Mazurskie, a obecnie warsztaty prowadzone są w Kętrzynie i, ponownie, w Ełku. Podczas, gdy następne grupy rozpoczynają przygodę w świecie technologii informacyjnych, osoby kończące kurs podchodzą do egzaminów ECDL. To międzynarodowe, komputerowe „prawo jazdy” jest zwieńczeniem każdej tury projektu i potwierdzeniem, że nauka przyniosła zakładany efekt.

## ZBIGNIEW POPOWSKI,

uczestnik: Zawodowo pracowałem z komputerami 30 lat wstecz. Były to urządzenia, które bardzo naświetlały oczy i miałem przez to uraz. Technika poszła do przodu i teraz jest o wiele lepiej. Dłgie lata nie używałem komputerów, wręcz uciekałem od nich, ale najwyższy czas, żeby to nadgonić.



## MARIA MARKEWYCZ, uczest-

niczka: Właściwie to dla mnie początek korzystania z laptopa. Wcześniej bałam się go dotknąć. Tutaj nauczyłam się robić rzeczy, o których nie wiedziałam, że są możliwe do wykonania za pośrednictwem komputera. Idąc tu, chciałam nauczyć się zamawiania zakupów przez Internet. A atmosfera na warsztatach była bardzo fajna!



*Podczas projektu uczestnicy poznają między innymi cyfrowe środowisko biurowe Microsoft Office. Uczą się pracy z edytorem tekstu i arkuszami kalkulacyjnymi, tworzą prezentacje i różnego rodzaju zestawienia. Milena Paluszek uczy się podstaw tworzenia wykresów w programie Excel.*



*Umiejętność pracy przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji staje się coraz bardziej potrzebna. Trenerzy omawiają na kursie działanie i możliwości AI, a jednocześnie uwalniają na kwestie bezpieczeństwa osobistego w sieci. Łukasz Dylnicki i Michałina Twardowska zgłębiają środowisko AI.*



*Zajęcia realizowane są w mobilnych laboratoriach Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. Dzięki temu każdy uczestnik pracuje na spersonalizowanym laptopie, z którego korzysta przez cały kurs. Każda edycja to 3 miesiące intensywnej nauki. Na zdjęciu uczestniczka Yuliia Krasilnikova przy pracy.*

# HUBERT GÓRSKI zaprasza: ROZMOWA z PPŁK. PAWŁEM SUPIŃSKIM

Jego znajomi mówią, że jest pasjonatem służby. Pełni ją od 25 lat. Ma za sobą udział w misjach w Afganistanie i na Bałkanach. W wojskach specjalnych zdobył cenne doświadczenia, które teraz przekuwa w konkretne metody formowania młodych adeptów munduru. Poprzeczkę zawsze stawia sobie wysoko. Dziś podpułkownik Paweł Supiński dowodzi 44. Batalionem Lekkiej Piechoty w Ełku.

**HUBERT GÓRSKI:** Dostał Pan ważne zadanie objęcia dowództwa nad 44. Batalionem Lekkiej Piechoty, który tu – w Ełku

funkcjonuje dobrze i po powrocie nie zaskoczy mnie nic, co jest niewykonane na czas. Wręcz przeciwnie, wiele rzeczy

Każdy z nas ma lepsze i gorsze dni. Najgorsze jest, jak się traci przyjaciela, kolegę, żołnierza na wojnie. Natomiast nie myślałem nigdy, żeby zrzucić mundur i zająć się czymś innym. Przyjdzie taki czas, ale to na pewno nie będzie na zasadzie zwątpienia. Zawsze to powtarzałem swoim żołnierzom: „Żołnierzem się nie bywa, żołnierzem się jest”. Czy ten mundur mam na sobie, czy odejdę na emeryturę – żołnierzem się jest do końca.

**HUBERT GÓRSKI:** Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu jest pierwszą organizacją pozarządową, z którą ełckie wojsko

spektywy, jest najlepsze w służbie?

**PAWEŁ SUPIŃSKI:** Z mojej perspektywy? Najlepsze w służbie jest to, że jestem żołnierzem. Tak jak mój dziadek, który żył i walczył w czasie drugiej wojny światowej i bronił swojego kraju. Ja też wypełniam te obowiązki. Może nie w czasie kryzysu zbrojnego i oby nigdy taki nie nastąpił, bo to jest ciężki okres dla całego kraju. Mundur, orzeł i rota przysięgi – to jest chyba najważniejsza rzecz dla żołnierza.

**HUBERT GÓRSKI:** Ełk to Pańskie rodzinne miasto. Czy zawsze były plany,



– uformował się stosunkowo niedawno. Postrzega Pan to jako wyzwanie zawodowe i możliwość wykazania się?

**PAWEŁ SUPIŃSKI:** Zdecydowanie tak. Formowanie batalionu to jest naprawdę bardzo skomplikowana sprawa, przede wszystkim ze względu na logistykę i administrację. Ale tak naprawdę formowanie batalionu to jest zespół ludzi, którzy wiedzą, jak w danych obszarach się poruszać i właśnie taki zespół ludzi udało mi się dobrać. Mogę śmiało powiedzieć jako dowódca, że czasami rozumiemy się bez słów. Będąc poza jednostką, w podróżach służbowych wiem, że ten batalion

jest wypracowanych do przodu. Zostaję jedynie poinformowany, jaka jest sytuacja taktyczna, aby móc płynnie wejść do dalszego działania i dowodzenia batalionem.

**HUBERT GÓRSKI:** Mówi Pan, że wojsko to pozytywne doświadczenie. Czy podczas misji i operacji specjalnych, w których Pan uczestniczył, nigdy nie było myśli, żeby zrzucić mundur?

**PAWEŁ SUPIŃSKI:** Będąc tam nie, nigdy nie było takiego zwątpienia. Moi koledzy, znajomi, którzy nie są związani z wojskiem zawsze mówią, że jestem pasjonatem tego, co robię i myślę, że po części tak jest. W wojsku jestem już 25 lat.

współpracuje.

**PAWEŁ SUPIŃSKI:** Zgadza się. To pierwsza fundacja, z którą nawiązaliśmy współpracę. Na przełomie ostatnich dwóch lat była ona bardzo owocna i wszystko wskazuje na to, że będziemy ją rozszerzać. Plany są duże. Może jeszcze nie będę zdradzał, jakie konkretnie, ale jesteśmy już po rozmowach z zarządem. Mam nadzieję, że w najbliższej przyszłości fundacja na stałe wpisze się we współpracę naszego batalionu z organizacjami pozarządowymi. Będzie to tylko i wyłącznie z korzyścią dla batalionu i całej brygady.

**HUBERT GÓRSKI:** Co, z Pana per-

żeby tutaj się osiedlić i pracować, czy to wynikało trochę z różnych wyzwań zawodowych?

**PAWEŁ SUPIŃSKI:** Tak, Ełk jest moim rodzinnym miastem, tu się urodziłem. Pierwsze kroki w edukacji też stawiałem w Ełku, bo ukończyłem Szkołę Podstawową nr 7, potem Technikum Budowlane. Później, na długie lata, musiałem rozstać się z Ełkiem, aczkolwiek zawsze był bliski memu sercu. Najpierw szkoła oficerska we Wrocławiu, następnie służba w innym garnizonie i w innym mieście... Ta przerwa zajęła 23 lata. Przyszedł czas, że wróciłem. I jestem z tego powodu bardzo szczęśliwy.

# Ponad 1,5 miliona na rozwój MŚP

Ponad półtora miliona złotych na wsparcie lokalnego biznesu – tyle pozyskała Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu. Fundusze będą wspierać zwłaszcza rozwój małych i średnich przedsiębiorstw, pomagając im dostosować się do realiów rynkowych. Mowa tu między innymi o rozwiązaniach opartych na zielonej gospodarce.

Celem działań będzie przede wszystkim dostarczenie ełckim firmom narzędzi, które te wykorzystają do budowania długofalowych strategii rozwoju. W odpowiedzi na zmieniające się potrzeby rynkowe oraz rosnącą rolę zrównoważonego rozwoju i nowoczesnych technologii, fundacja zrealizuje dwa projekty, które pomogą przedsiębiorcom dostosować firmową politykę do wymogów Gospodarki 4.0.

– Żyjemy w czasach dynamicznych zmian technologicznych, które wymagają od firm szybkiej adaptacji do nowych warunków –

zaznacza prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu Adam Waszkiewicz. – Dlatego tak ważne jest, aby przedsiębiorstwa inwestowały nie tylko w systemy oparte na nowych technologiach, ale także w podnoszenie kompetencji swoich pracowników. To oni są siłą napędową każdej organizacji, a ich umiejętności, wiedza i gotowość do wprowadzania innowacji mają kluczowy wpływ na konkurencyjność przedsiębiorstwa.

Szczególną rolę w tym procesie odgrywają innowacje zgodne z Inteligentnymi Specjalizacjami Warmii i Mazur. Dziedziny takie jak zdrowe życie, ekonomia wody, drewno i meblarstwo czy żywność wysokiej jakości to obszary o ogromnym potencjale rozwojowym. Dzięki ukierunkowanemu

wsparciu i szkoleniom, jakie przeprowadzi fundacja, lokalni przedsiębiorcy będą gotowi do wdrażania innowacji w tych kluczowych sektorach, ale też tworzenia produktów i usług, które odpowiedzą na realne potrzeby społeczne. Jakże konkretnie rozwiązała Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu zaproponuje ełckiemu biznesowi? Między innymi szkolenia z zakresu zarządzania firmą w chmurze, wykorzystania AI do automatyzacji powtarzalnych zadań i analizy danych czy budowania strategii opartej na Inteligentnych Specjalizacjach regionu. Ze wszystkich form współpracy skorzysta łącznie kilkadziesiąt lokalnych przedsiębiorstw. Działania dofinansuje Unia Europejska.

**SEKTOR MŚP** to jeden z najistotniejszych filarów rozwoju gospodarki, a liczba przedsiębiorstw w Polsce regularnie rośnie. W 2022 roku było ich o około 580 tysięcy więcej niż w 2013. Zdecydowana większość z nich to mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa. To aż 99,8% wszystkich firm w naszym kraju! Sektor MŚP zapewnia pracę 6,9 milionom osób. Co ciekawe, w 2023 roku zaledwie 3,7% przedsiębiorstw deklarowało wykorzystanie narzędzi opartych na AI i najczęściej były to duże firmy. Największe zainteresowanie wzbudzały technologie pozwalające automatyzować procesy i wspomagać podejmowanie decyzji.

(źródło: PARP, *Raport o stanie sektora małych i średnich przedsiębiorstw w Polsce, 2024*)

## Zagraniczna szkoła

Międzynarodowe doświadczenia pomogą w zdobywaniu nowych umiejętności. Grupa pracowników Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu będzie szkolić się za granicą w ramach programu Erasmus+. Pierwsze wyjazdy organizacja chce zrealizować w 2025 roku. Kierunki? Hiszpania, Portugalia i Włochy.

Erasmus+ to projekt międzynarodowej współpracy na rzecz edukacji. Korzyści, które za sobą niesie nie ograniczają się jedynie do samych uczestników szkoleń. Dzięki intensywnej, kilkudniowej pracy za granicą i wymianie inspiracji kursanci mogą wrócić do Polski ze świeżym spojrzeniem na lokalne środowisko edukacyjne.

Szkolenia pozwolą pracownikom fundacji doskonalić pracę zespołową i komunikację międzykulturową, a ponadto – efektywniej wykorzystywać nowoczesne narzędzia ICT. Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu prowadzi w Ełku trzy szkoły dla dorosłych. Poznanie europejskich standardów nauczania wpłynie na jakość realizowanych w placówkach szkoleń, kursów i warsztatów. Dużą zaletą programu Erasmus+ jest nacisk kładziony na wzmacnianie kompetencji językowych. Płynna znajomość języka angielskiego ułatwia nawiązywanie współpracy z organizacjami pozarządowymi z innych państw, udział w konferencjach i dostęp do najnowszych opracowań.



*Sektor Mikro, Małych, Średnich Przedsiębiorstw (MŚP) to filar rozwoju gospodarki, także na Warmii i Mazurach.*

## Jubileusz Amazonek

Ełckie Amazonki świętowały 25 lat działalności!

Stowarzyszenie od ćwierć wieku niestrudzenie wspiera kobiety w walce z chorobami nowotworowymi.

Na jubileuszowej uroczystości obecny był między innymi dyrektor generalny Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu.

– Dziękuję za to, co robicie dla naszego regionu! Życzę niegasnącego zapału do dalszej pracy i wiary w to, że dzięki takim ludziom, jak Wy świat staje się lepszym miejscem – podkreślił Hubert Górski.



*Jubileusz był okazją do wspomnień i podsumowania wieloletniej pracy.*



*Projekt adresowany jest do mieszkańców Elku i terenów przygranicznych. Fundacyjni trenerzy docierają aż na krańce powiatów węgorzewskiego i gołdapskiego. Działania dofinansowują Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur. Na zdjęciu uczestniczki z Budry z własnoręcznie zrobionymi wieńcami.*



*Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu wprowadza uczestników w świat natury i ekologii, ale i nowoczesnych technologii. Moduł kompetencji cyfrowych jest ważną częścią całego projektu. Podobnie jak zajęcia doskonalące szeroko rozumiane kompetencje społeczne. Danuta Zubek z Budry w czasie warsztatów z ekologii.*



*Na pytanie o to, za co najbardziej cenią sobie zajęcia, uczestniczki odpowiadają najczęściej: „Za wspaniałą atmosferę!”. Jest to zasługa grundtvigiańskiego podejścia do edukacji, które stawia na partnerstwo między trenerem a grupą i wymianę doświadczeń. Wanda Supelo i Krystyna Kurcewicz integrują się na zajęciach w Elku.*

## Mazurski Uniwersytet Ludowy kuźnią relacji

Warsztaty to nie wszystko. Na Mazurskim Uniwersytecie Ludowym liczą się relacje, więzi i integracja. Dzięki projektowi „Mazurski Uniwersytet Ludowy Kuźnią Umiejętności” wykuwane są nie tylko nowe zdolności, ale i znajomości, które odrywają nieocenioną rolę w aktywizowaniu społeczeństwa.

Pełen rok to wystarczający czas na to, żeby się ze sobą żyć. Tym bardziej, kiedy uczestniczy się we wspólnych zajęciach raz w tygodniu, przez kilka godzin dziennie. Dokładnie tak wygląda udział w projekcie Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, który oparty jest na poszerzeniu wiedzy, rozwoju praktycznych umiejętności i pielęgnowaniu wspólnoty. 60 osób w różnym wieku dołączyło do działań, żeby móc sprawdzić się w niezgłębionych wcześniej dziedzinach. Jednak nie tylko nowe wyzwania edukacyjne są sednem tych działań. Dzięki regularnym spotkaniom, wspólnym aktywnościom i współpracy przy realizacji zadań uczestnicy mają możliwość nawiązania głębszych relacji, które stają się istotnym elementem procesu uczenia się i rozwoju. A przekrój wiekowy jest ogromny – w projekcie biorą udział osoby w wieku od trzydziestu do niemal dziewięćdziesięciu lat!

Słuchacze uczestniczą w warsztatach ekologicznych i pszczelarskich, którym towarzyszy budowa uli czy nauka wytwarzania własnych mydeł i świec. Fundacja zaplanowała dodatkowo warsztaty szachowe, jednak w zupełnie nieoczekiwanej formie. To do słuchaczy MUL będzie należało własnoręczne wykonanie szachownic i figur z użyciem drukarki 3D, a dopiero w dalszej kolejności doskonalenie rozgrywek. Skąd ten pomysł? Ponieważ celem nie jest sama mistrzowska gra, a nabycie samodzielności, zdolności rozwiązywania problemów i stymulacja umysłu do wysiłku!

### KRYSZYNA KURCEWICZ,

uczestniczka:

Jestem bardzo ciekawa każdego zajęcia! Podobały mi się i zajęcia manualne, i warsztaty pszczelarskie, podczas których uczymy się wszystkiego o pszczołach, i praca z roślinami.

Nie wierzyłam, że efekt końcowy naszych jesiennych kompozycji będzie taki piękny. Cały czas, mimo naszego wieku, odkrywamy coś nowego. Poznajemy, dowiadujemy się. To już drugi projekt fundacji, w którym biorę udział. I ciągle drzemie we mnie moc, że jeszcze coś chciałabym zobaczyć, poznać ludzi, spotykać się z nimi. To taka ciągła ciekawość, że jeszcze można doświadczać kolejnych niezwykłych rzeczy.



# Międzynarodowi pracownicy

Ponad milion – zgodnie z danymi GUS z lutego tego roku, tylu cudzoziemców zasila nasz rodzimy rynek pracy. Wśród nich najliczniejszą grupę stanowią obywatele Ukrainy. Zaraz za nimi plasują się Białorusini, Gruzini i osoby pochodzące z Indii. Jak bardzo skomplikowana jest rejestracja pracownika z zagranicy?

Jak wyjaśnia dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Elku Dariusz Kuprewicz, istnieje uproszczony sposób legalizacji zatrudnienia w formie oświadczenia o powierzeniu pracy, który obejmuje obywateli 5 państw: Ukrainy, Republiki Białorusi, Republiki Armenii, Republiki Gruzji oraz Republiki Mołdawii. Elcki urząd wydaje również zezwolenia na pracę sezonową – i to już nie tylko dla mieszkańców wymienionych wyżej państw. W pozostałych przypadkach pracodawca powinien zwrócić się do wojewody. W 2023 roku Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki wydał 2400 zezwoleń na pracę dla cudzoziemców, w tym 600

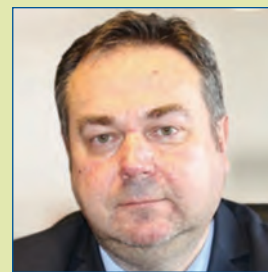
dla obywateli Bangladeszu, 440 Indii, 266 Uzbekistanu, 221 Filipin, 153 Kazachstanu czy 126 Nepalu. Dominowały branże związane z pracą fizyczną, takie jak budownictwo i gastronomia.

Zgodnie z danymi Powiatowego Urzędu Pracy, w tym roku wpłynęło do instytucji 659 powiadomień o powierzeniu wykonywania pracy obywatelom Ukrainy. Rozpatrzono także 47 oświadczeń o zatrudnieniu cudzoziemców wpisanych wcześniej do ewidencji. 34 pracodawców wnioskowało o wydanie zezwoleń na pracę sezonową. Takich zezwoleń wydano w sumie 29.

Raport Głównego Urzędu Statystycznego z początku 2024 roku pokazuje, że pracownicy z zagranicy najczęściej szukają pracy w stolicy naszego kraju, a w następnej kolejności w województwach dolnośląskim i wielkopolskim. Warmia i Mazury są prawie na szarym końcu miejsc, w których osoby z innych krajów chcą podjąć zatrudnienie. Wyprzedzają jedynie ostatnie w zestawieniu województwo świętokrzyskie. Na 13 stronie piszemy o nowym projekcie Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, który wesprze lokalnych przedsiębiorców w pozyskiwaniu nowych kadr.

## DARIUSZ KUPREWICZ, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Elku:

Istotną rzeczą, którą powinien sprawdzić pracodawca przed zatrudnieniem jest to, czy pracownik posiada ważny dokument uprawniający go do pobytu w Polsce. Mowa tu chociażby o wizie krajowej, wizie Schengen lub karcie pobytu. Nasz urząd w bardzo szybkim tempie rozpatruje oświadczenia o powierzeniu pracy cudzoziemcowi. Zwykle jest to dzień, dwa dni robocze. Należy też pamiętać, że obowiązki wobec pracownika z zagranicy są takie same, jak wobec obywatela Polski: minimalne wynagrodzenie, ubezpieczenie społeczne i zdrowotne, odprowadzanie składek do ZUS i – przede wszystkim – przestrzeganie Kodeksu Pracy.



# Jedyny na Mazurach

Na Mazurach istnieje... tylko jedno takie miejsce. Można z niego wyjść z międzynarodowym certyfikatem umiejętności komputerowych w ręku. Chodzi o Centrum Egzaminacyjne ECDL, które znajduje się w Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu w Elku.

ECDL, nazywany Europejskim Komputerowym Prawem Jazdy, to dokument potwierdzający kompetencje cyfrowe. Istnieją różne moduły kursów i szkoleń ECDL, od podstawowych, przez bardziej zaawansowane i – w końcu – adresowane do specjalistów branży IT. Podobnie jest z egzaminami. W zależności od umiejętności, możliwe jest zdawanie testów na odpowiednio dostosowanym poziomie.

Centra Egzaminacyjne ECDL rozmieszczone są po całej Polsce, ale Mazury stanowią dotąd białą plamę, jeśli chodzi o testowanie umiejętności wykorzystania komputerów.

– Transformacja w centrum egzaminacyjne wymagała od nas przejścia odpowiednich kursów i spełnienia warunków Polskiego Towarzystwa Informatycznego. Pełnię tu funkcję egzaminatora – mówi Adam Waszkiewicz, prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. – Obecnie certyfikuję kompetencje z modułów ECDL Base, ECDL Standard, e-Citizen i EUCIP Core. Rozwój umiejętności cyfrowych jest ważny, a w fundacji można ukończyć wcześniej kurs ECDL – dodaje.



Powiatowy Urząd Pracy w Elku od blisko 10 lat legalizuje zatrudnianie cudzoziemców.

# Klimat Wschodu

Czy to jeszcze Mazury, czy już Suwalszczyzna? To pytanie niekiedy zadają sobie przyjezdni.

Dla mieszkańców północ-

no-wschodniej Polski granice są dość jasne, a odrębność obu regionów – oczywista. Wykład Huberta Górskiego z Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, krążący wokół tych zagadnień, był częścią tegorocznego Festiwalu Literackiego „Patrząc na Wschód”. Stanowił okazję do zastanowienia się, co dzieli, a co jednak – mimo własnych historii, tradycji i różnorodnych atrakcji – łączy obie te krainy. Hubert Górski, korzystając z zaproszenia Piotra

Malczewskiego, udowodnił, że są to bez wątpienia magiczne zakątki kraju, które składają się na całościowy obraz jego wysuniętych na wschód terenów. Wydarzenie było o tyle wyjątkowe, że festiwal w Budzie Ruskiej świętował 10. urodziny. I mimo zlokalizowania w niewielkiej wsi nad Czarną Hańczą, ponownie przyciągnął setki osób poszukujących literatury, ciekawych spotkań i rozmów na łonie natury.



Malownicza Buda Ruska (źródło zdjęcia: Buda Ruska, Facebook).



*Pierwsze zajęcia w nowym semestrze poprowadził Hubert Górski. W tegorocznym programie znajdą się między innymi zagadnienia dotyczące mazurskich zamków i pałaców, tradycji i zwyczajów dawnej ludności czy kształtu regionu po II wojnie światowej.*



*Projekt „Krajoznawca Mazurski – Nowe Perspektywy” dofinansowany jest przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. Uczestniczą w nim osoby z różnych regionów Mazur, które chcą podnieść umiejętności krajoznawcze. Na zdjęciu słuchacze – Anita Pieczyńska i Andrzej Salik.*



*W 2022 roku Mazurski Uniwersytet Ludowy wydał płytę „My, Mazurzy”. W nagraniu wzięli udział słuchacze uniwersytetu. Premiera wydawnictwa z występami na żywo i gościnnym udziałem artystki Moniki Wierzbickiej miała miejsce na początku 2023 roku. Diana Dawidowska i Tadeusz Fatkowski z płytą „My, Mazurzy”.*

## Nauka przez tradycję, praktykę i współtworzenie

To niemal jak studia, jednak na Mazurskim Uniwersytecie Ludowym nie ma zaliczeń i ocen. Zamiast tego słuchacze współtworzą regionalne produkty, które promują mazurskie dziedzictwo. We wrześniu przyszli krajoznawcy mazurscy rozpoczęli drugi rok nauki.

Kurs Krajoznawcy Mazurskiego, który Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu realizuje od lipca 2023 roku, to przewodnik po historii i współczesności Mazur. Jego fundament stanowi w szczególności przypomnienie dziejów regionu zawartych w kulturze ludowej, zwyczajach, wierzeniach, pieśniach i mowie. Od ponad roku grupa 30 działaczy organizacji pozarządowych uczestniczy w wykładach i warsztatach z wiedzy o regionie. Nowy semestr przyniesie kolejne działania, które zaangażują krajoznawców w wyjątkowe przedsięwzięcia.

Wycieczki szkoleniowe, rajdy rowerowe i kajakowe spływy – to wszystko dostarczy słuchaczom następnych porcji informacji o Mazurach, a co więcej, będzie inspirować do opowiadania o nich. W ramach projektu utworzone zostaną: przewodnik po wschodnich Mazurach, pieśnik mazurski oraz audiobook z mazurskim słuchowiskiem. Będą to unikatowe narzędzia służące krzewieniu mazurskich tradycji, które uczestnicy kursu wykorzystają w dalszej pracy społecznej.

**HUBERT GÓRSKI**, dyrektor generalny Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu: Nowy semestr na kursie Krajoznawcy Mazurskiego będzie obfitował w niezwykle spotkania – równie merytoryczne, co inspirujące. W rolach wykładców pojawią się między innymi dyrektorzy i pracownicy placówek muzealnych na Warmii i Mazurach, którzy przybliżą słuchaczom historię tych terenów.



**MARTA PÓŁTORACZYK**, Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu: Rozpoczynamy również pracę nad trzema wydawnictwami, które ukażą się pod szyldem Mazurskiego Uniwersytetu Ludowego. Będzie to między innymi płyta z mazurskim słuchowiskiem – druga w dorobku MUL. Pierwszy album pt. „My, Mazurzy” jest dostępny w Internecie.



# Pokolenie 60+ w wirtualnym świecie

Seniorzy częściej stają przed wyzwaniem, jakim jest korzystanie z nowoczesnych technologii. Choć wielu z nich już aktywnie uczestniczy w cyfrowym świecie, istnieje duża grupa, która wciąż mierzy się z barierami technologicznymi. Zrozumienie, jak osoby starsze odnajdują się w tej rzeczywistości, jest kluczem do przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu i budowania mostów między pokoleniami.

Coraz więcej seniorów dostrzega korzyści płynące z wykorzystania potencjału Internetu. Seniorzy-internauci chętnie korzystają z sieci przede wszystkim w celu pozyskania informacji oraz spędzenia wolnego czasu. Ponad połowa osób w wieku 60+ deklaruje posiadanie poczty e-mail, 37% korzysta z WhatsAppa, a 33% ze Skype'a. W obszarze mediów społecznościowych dominuje Facebook, na którym seniorzy są i lubią być.

To wybrane dane z raportu pt. „Jak seniorzy korzystają z technologii? O skutecznych praktykach edukacji cyfrowej”. Co jeszcze uwidacznia badanie? Chociażby to, że dla wielu osób najważniejszą umiejętnością, której chcą się uczyć, jest obsługa komunikatorów do kontaktu z bliskimi. Osoby starsze dostrzegają też, że nowoczesne technologie mogą ułatwić im życie, dlatego ich potrzeby obejmują naukę robienia zakupów online, obsługę bankowości internetowej, umówienia wizyty u lekarza czy załatwiania spraw przez e-urząd.

Aby sprostać tym oczekiwaniom, Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu prowadzi różnorodne inicjatywy, które mają na celu zaprzyjaźnienie seniorów z nowoczesną

technologią. Są to między innymi kursy użytkownika komputera od podstaw i zajęcia z cyberbezpieczeństwa. W fundacyjnym Klubie Seniora spotkania prowadzą też policjanci, którzy przestrzegają przed oszustwami w sieci i tłumaczą, jak zabezpieczać swoje dane. Nabór na kolejne edycje kursów komputerowych trwa. Seniorzy, którzy się do nich zakwalifikują, są przydzielani do grupy o odpowiednim poziomie zaawansowania. W fundacji swoje umiejętności mogą podnosić zarówno komputerowi nowicjusze, jak i doświadczeni internauci. Trenerzy dostosowują naukę do tempa i potrzeb każdej z osób. Takie podejście służy budowaniu pewności siebie w świecie cyfrowym – a to podstawa dalszej chęci rozwoju i bezpiecznego wykorzystywania Internetu w codziennym życiu.

**ADAM WASZKIEWICZ**, prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu: Technologia nie musi być skomplikowana ani niebezpieczna – wręcz przeciwnie, może ułatwiać życie i zbliżać ludzi. Nasze działania koncentrują się na tym, aby każda osoba, niezależnie od wieku, mogła bezpiecznie i swobodnie poruszać się po cyfrowym świecie. Wspieramy dorosłych w rozwijaniu kompetencji cyfrowych, które są dzisiaj niezbędne już nie tylko w miejscu pracy. Obecnie jesteśmy w trakcie realizacji kolejnej edycji kursu ECDL. Warsztaty cyfrowe prowadzimy też na Mazurskim Uniwersytecie Ludowym, gdzie stanowią ważny element modelu lifelong learning inspirowanego pedagogiką grundtvigiańską.



## Nowe kadry dla Ełku

Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu pomoże lokalnym firmom, szkoląc przyszłe kadry w zawodach, na które jest największe zapotrzebowanie. Organizacja pozyskała dofinansowanie unijne na projekt związany z integracją zawodową obcokrajowców z polskim rynkiem pracy.

Eksperci podkreślają, że najlepszą drogą do integracji społecznej osób przyjeżdżających do Polski spoza Unii Europejskiej jest wczesne wejście na rynek pracy. Aktywność zawodowa migrantów i uchodźców to realna szansa zarówno dla nich samych, jak też lokalnych społeczności i gospodarki. Ełcka organizacja, widząc w tym szansę dla subregionu ełckiego, zaprojektowała działania, które pozwolą kształcić wyspecjalizowanych pracowników w różnych branżach.

– Stale działamy na rzecz rozwoju naszego regionu, także w aspekcie gospodarczym – mówi Adam Waszkiewicz, prezes Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. – Będziemy wspierać obywateli państw trzecich w szybszej aklimatyzacji, oferując im naukę języka polskiego oraz kursy i szkolenia zawodowe. Nasi uczestnicy będą gotowi do podjęcia pracy w lokalnych firmach i instytucjach, chociażby w obszarze opieki nad osobami starszymi.

Pierwsze kursy rozpoczną się w styczniu 2025 roku, a z projektu skorzysta łącznie 80 obcokrajowców.



Irena Kibort-Milewska i Bożena Kalisz z Klubu Seniora w trakcie warsztatów robienia zdjęć smartfonem.



FUNDACJA WSPARCIA  
NAUKI I BIZNESU

Maxwell Leadership Game:  
**BUDOWANIE  
SILNYCH ZESPOŁÓW**

572 222 050 • [biuro@fundacjawnb.org.pl](mailto:biuro@fundacjawnb.org.pl)



MAXWELL  
LEADERSHIP  
CERTIFIED TEAM

**PRZEDSIĘBIORCO!**  
Zależy Ci na integracji zespołu?

To idealne szkolenie dla Ciebie  
i Twoich pracowników!

ZAPISZ SIĘ I ZDOBĄDŹ 80% DOFINANSOWANIA



## Z historią w tle

Pisarz, dziennikarz i rodowity ęlczanin – Adam Węglowski będzie gościem kolejnej wieczornicy na Mazurskim Uniwersytecie Ludowym w Ełku.

23 listopada autor opowie o swoim dorobku. Zapowiada się niezwykle ciekawe spotkanie, zwłaszcza, że akcja jednej z jego książek osadzona jest właśnie w stolicy Mazur.

Adam Węglowski był redaktorem naczelnym miesięcznika Focus Historia. Jego historyczne zainteresowania przejawiają się między innymi w kreacjach literackich. Zapomniane postaci i wydarzenia czy nieoczywiste związki historyczne inspirowały go do głębokiego „kopania w dziejach”. Na kanwie tych fascynacji powstają powieści, których Węglowski wydał już kilkanaście. W tym – z Ełkiem i Mazurami w tle.

– To już chyba reguła, że wieczornice zawsze są okazją do mówienia o Mazurach i ich niezwykłym dziedzictwie – podkreśla Hubert Górski z Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, przy której działa uniwersytet. – I tym razem nie będzie inaczej. Porozmawiamy o tym, dlaczego akcja „Czasu mocy” rozgrywa się akurat w Ełku z lat 80. i czy rzeczywiście „Mazury to nie raj na Ziemi”. Już teraz serdecznie zapraszam na tę klimatyczną wieczornicę.

Ełcki MUL regularnie organizuje podobne spotkania z ludźmi nauki, kultury i sztuki. Wstęp na wydarzenie z udziałem pisarza Adama Węglowskiego – jak zwykle – jest wolny, a bezpłatne wejściówki będzie można odebrać w biurze fundacji przy ulicy Małeckich 3 lok. 2 w Ełku.

# LOWE – z miłości do edukacji

Warsztaty rodzicielskie, fotograficzne, z emisji głosu, wizerunku i wizażu czy samoobrony. To tylko niektóre propozycje rozwojowe Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu skierowane do dorosłych mieszkańców Ełku. Lista aktywności jest długa, a wszystkie będą zrealizowane w jednym miejscu – Lokalnym Ośrodku Wiedzy i Edukacji.

Placówka zostanie uruchomiona 1 listopada. Będzie działać w strukturach Policealnej Szkoły Zawodowej w Ełku. Do końca 2025 roku przeprowadzonych zostanie w niej łącznie ponad 50 edycji różnorodnych warsztatów i szkoleń! Dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej i wkładowi własnemu Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu udział we wszystkich inicjatywach będzie bezpłatny.

– Działamy w obszarze edukacji dorosłych od sześciu lat. Na bazie własnych doświadczeń i wielu rozmów z naszymi

uczestniczkami i uczestnikami widzimy, na które aspekty w ofercie rozwojowej powinniśmy kłaść największy akcent – mówi Hubert Górski, dyrektor generalny Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu. – W LOWE skupimy się na krótkich, kilkugodzinnych lub kilkudniowych formach warsztatowych, podczas których w pełni wykorzystamy potencjał danej dziedziny. Jest to istotne zwłaszcza dla społecznego odbioru tych działań przez osoby pracujące, które chcą jak najlepiej zaplanować swoje aktywności w ciągu dnia.

Część zajęć pokryje się z dotychczasową ofertą organizacji. Nie zabraknie też nowości. Wśród nich na przykład warsztaty

z kintsugi, czyli japońskiej sztuki naprawy i ozdabiania zniszczonej ceramiki złotem lub srebrem. Działania rozpoczną się już w listopadzie, a w okresie okołoswiątecznym mieszkańcy powiatu ełckiego skorzystają na przykład z warsztatów własnoręcznego przygotowywania kalendarzy adwentowych czy wieńców bożonarodzeniowych. Będą też propozycje zajęć dla rodziców, którzy chcą skuteczniej komunikować się z pociechami i planować aktywny czas w rodzinnym gronie. W projekcie mogą wziąć udział mieszkańcy Ełku, gminy wiejskiej Ełk oraz gmin: Kalinowo, Prostki i Stare Juchy, którzy ukończyli 18. rok życia. Fundacja zacznie przyjmować zgłoszenia wraz z początkiem listopada.

**MIESZKAŃCY POWIATU EŁCKIEGO SKORZYSTAJĄ Z LOWE!** To właśnie do nich adresowana jest bogata oferta warsztatów i szkoleń. Pierwsze zajęcia odbędą się w ostatnim kwartale tego roku i będą to: warsztaty z wizerunku, wizażu i stylizacji, skuteczna komunikacja w rodzinie, edukacja wspierająca – aktywny czas rodzica z dzieckiem i dwa rodzaje warsztatów rękodzielniczych. Fundacja zadba też o zdrowie i profilaktykę wśród mieszkańców. W dalszej perspektywie 2025 roku rozpoczną się zapisy na warsztaty taneczne, dietetyczne i fizjoterapeutyczne. Zorganizowany zostanie też kurs samoobrony, warsztaty z fotografowania, emisji głosu, florystyki czy tworzenia domowych syropów i ekologicznych środków czystości. Poszczególne aktywności będą promowane na stronie [www.fundacjawnb.org.pl](http://www.fundacjawnb.org.pl) i w mediach społecznościowych Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu.



Fundacja edukuje i szkoli dorosłych. Na zdjęciu: Agnieszka Kruszevska, Anna Węglowska, Paulina Milewska, Karolina Surdyk.

## Swojska pizza

**Składniki:** 2,5 szklanki mąki, 3/4 szklanki mleka, 2 dkg drożdży, 2-3 łyżki oleju, 1 łyżeczka cukru, 1 jajko, 1 łyżka koncentratu pomidorowego, dodatki wedle uznania

Drożdże mieszamy z cukrem

i odrobiną ciepłego mleka. Posypujemy mąką i odstawiamy. Do miski wsypujemy mąkę, jajko i resztę mleka, a następnie wyrosnięte drożdże. Mieszamy i wlewamy olej. Kiedy wyrobione ciasto powiększy objętość, wykładamy je na blachę i smarujemy koncentratem. Dodatki (np. cebulę, pieczarkę) dusimy i doprawiamy do smaku. Na koniec wykładamy na surowe ciasto i posypujemy serem. Pizzę pieczemy 20-25 minut w temperaturze 180°C. Smacznego!



Halina Klimczuk z fundacyjnego Klubu Seniora.

**WYDAWCA:** Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu  
**REDAKTOR NACZELNA:** Marta Półtorczyk  
**ADRES:** Jana i Hieronima Małeckich 2/13, 19-300 Ełk  
**TELEFON:** 572 222 050  
<https://fundacjawnb.org.pl/>,  
[biuro@fundacjawnb.org.pl](mailto:biuro@fundacjawnb.org.pl)  
**ZDJĘCIA:** archiwum fundacji

## Praca opiekunki z bliska w nowych audycjach fundacji

Są przy pacjentach całą dobę – podczas lepszych i gorszych dni. Zdarza się, że również w ostatnich chwilach życia. Jak postrzegają swoją misję opiekunki i pielęgniarzy, które mają pod skrzydłami ciężko chorych podopiecznych? O swojej pracy i doświadczeniach opowiadały w audycji Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu zrealizowanej na zlecenie Fundacji Forum Edukacji.

W studiu gościły: Klaudia Eljaszuk i Małgorzata Woškowiak, opiekunki z Domu Pomocy Społecznej „Misericordia” w Ełku oraz pielęgniarka Anna Węglińska. Wszystkie trzy przyznały, że w pracy najważniejszy jest dla nich kontakt z drugim człowiekiem.

– Często jest tak, że cały dzień coś się działo, a wieczorem, na nocnym dyżurze słyszy się: „O, jesteś. To mogę spokojnie zasnąć” – śmieje się Małgorzata Woškowiak.

– Empatia i jeszcze raz empatia – odpowiada Klaudia Eljaszuk na pytanie, co jest ważne z punktu widzenia opiekuna.

Audycje powstały po to, żeby przedstawić kulisy tych ważnych społecznie zawodów, ale również po to, by wspierać innych opiekunów – zwłaszcza tych, którzy stawiają pierwsze kroki w zawodzie. Rozmowy udowadniają, że ta praca niesie za sobą wiele wyzwań. Na niektóre z nich nie da się przygotować. Są jednak momenty niosące satysfakcję i radość.

**Czy są sytuacje, które przynoszą satysfakcję w tej pracy?**

**ANNA WĘGLIŃSKA**, kierowniczka Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego i Opiekuńczo-Leczniczego szpitala „Pro-Medica” w Ełku:

Zdecydowanie tak! Przede wszystkim efekt naszej pracy. W zakładzie pielęgnacyjnym są ludzie bardzo źle rokujący, ludzie po pobytach w oddziałach intensywnej terapii, którzy przez lekarzy są oceniani jako stan wegetatywny i często trafiają do nas, mając ciężkie odleżyny, odparzenia, zranienia, owrzodzenia. Jednak wielokrotnie udaje nam się doprowadzić pacjenta do takiego stanu, że może wyjść do domu albo o własnych siłach, albo na wózku inwalidzkim. I to jest największa satysfakcja. To polepszenie jego samopoczucia, jego powrót do sprawności, powrót do zdrowia. Każde „dziękuję”, szczere „dziękuję” od pacjenta, od jego rodziny jest satysfakcją.



*Klaudia Eljaszuk (od prawej) i Małgorzata Woškowiak podkreślały, że uwielbiają swoją pracę, a zwłaszcza pacjentów, do których się przywiązują. Podopieczni, kiedy tylko polepszy się ich stan, często zapraszają na kawę, rozmowy, chcą się odwdziżyć.*



*Anna Węglińska od kilkunastu lat pracuje jako pielęgniarka. Jej zdaniem jest to zawód, który daje dużą gamę możliwości i szansę na nieustanny rozwój. Na zdjęciu Anna Węglińska (od lewej) i prowadząca audycję Marta Półtoraczyk.*



*Podcasty nagrywane w studiu Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu można znaleźć na stronie [www.radio.elk.pl](http://www.radio.elk.pl), platformach Spotify i Apple Podcasts oraz na YouTube. Organizacja planuje zapraszać przed mikrofon osoby o różnych profesjach, by pokazać kulisy ich zawodów. Marta Półtoraczyk prowadząca audycję.*



# FUNDACJA WSPARCIA NAUKI I BIZNESU

zaprasza do udziału w projekcie

# LOWE

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Ełku

## 19 RODZAJÓW

➔ BEZPŁATNYCH

WARSZTATÓW DLA  
OSÓB DOROSŁYCH

Zeskanuj kod QR poniżej i dowiedz się więcej!

ZAPISY:

➔ od 1 listopada 2024

☎ 572 222 050

✉ [biuro@fundacjawnb.org.pl](mailto:biuro@fundacjawnb.org.pl)

📍 Ełk, ul. Małeckich 3 lok. 2



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

